

Centros de recursos para el embarazo

Apoyo cuando más lo necesitas.



¿Qué ayuda está disponible?

Alternativas al Aborto (A2A) puede ayudarle con:

- Comida, ropa y suministros
- Vivienda y servicios públicos
- Transporte
- Cuidado de los niños
- Educación y formación a corto plazo
- Atención prenatal y servicios de ecografía
- Encontrar un trabajo
- Protección contra el abuso doméstico
- Tratamiento de drogas y alcohol
- Establecer la paternidad legal
- Atención médica y de salud mental
- Asistencia para la adopción

¿Quién es elegible?

Usted puede ser elegible para recibir ayuda a través del programa A2A si es una mujer embarazada y:

- Elige llevar el embarazo a término
- Vivir en Missouri
- Están ganando el 185% o menos del nivel **federal de pobreza** (según sus ingresos o los de su hogar)

¿Cómo puedo obtener ayuda?

Para encontrar ayuda a través de A2A puedes:

- Visita dss.mo.gov/fsd/a2a
- Visita moa2a.com
- Correo electrónico DFAS.A2APrograms@dss.mo.gov



El Departamento de Servicios Sociales de Missouri es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

dss.mo.gov/fsd/a2a

IM-4 A2A ES (04/25)

Derechos civiles y discriminación

El HHS brinda asistencia financiera federal a muchos programas para la mejora de la salud y el bienestar, incluidos TANF, Head Start, el Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) entre otros. Si considera que ha sufrido discriminación por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo (incluidos embarazo, orientación sexual e identidad de género) o religión en programas o actividades que gestione directamente el HHS o a los que el HHS proporcione asistencia financiera federal, puede presentar una denuncia ante la Oficina de Derechos Civiles (OCR) por cuenta propia o por medio de un representante.

Para presentar una denuncia por cuenta propia o por medio de un representante por discriminación en un programa que reciba asistencia financiera federal a través del HHS, llene el formulario en línea que se encuentra en el Portal de Denuncias de la OCR, <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/>. También puede comunicarse con la OCR por correspondencia: Centralized Case Management Operations, U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue, S.W., Room 509F HHH Bldg., Washington, D.C. 20201; fax: (202) 619-3818, o correo electrónico: OCRmail@hhs.gov. Para agilizar el trámite, le sugerimos que use el portal en línea de la OCR para presentar denuncias en lugar de enviarlas por correo electrónico. Las personas que necesiten ayuda para presentar denuncias relacionadas con derechos civiles, pueden enviar un correo electrónico a la OCR a OCRMail@hhs.gov o llamar a la línea gratuita de la OCR, **1-800-368-1019**, TDD 1-800-537-7697. (TDD) 1-800-537-7697. Las personas sordas, con problemas de audición o discapacidades del habla, marquen 7-1-1 para acceder a los servicios de Relay Services. Asimismo, para presentar denuncias proporcionamos gratuitamente medios alternativos (como sistema Braille y letras grandes), recursos para personas discapacitadas y servicios de asistencia con el idioma.

La Departamento de Servicios Sociales de Missouri es un proveedor que garantiza igualdad de oportunidades.

Si el vendedor proporciona cualquier "información personal" como se define en §105.1500, RSMo en relación con una entidad exenta del impuesto federal sobre la renta en virtud de la Sección 501(c) del Código de Rentas Internas de 1986, según enmendado, el vendedor entiende y acepta que es voluntariamente elegir buscar un contrato estatal y proporcionar dicha información para ese propósito. El estado tratará dicha información personal de acuerdo con §105.1500, RSMo.