

¿Qué es el SNAP?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) ofrece un beneficio mensual para ayudar a las personas con bajos ingresos a comprar alimentos y productos alimenticios como semillas y plantas para cultivar alimentos.

¿Quién es elegible?

Para ser elegible para los beneficios del SNAP usted debe:

- Ser residente de Missouri
- Tener un número de Seguro Social para todos los miembros del hogar.
- Cumplir con los requisitos de ingresos y recursos
- Verificar su identidad o proporcionar una identificación

¿Cómo recibiré mis beneficios?

Los beneficios del SNAP se emiten todos los meses a una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT). Su tarjeta EBT se puede utilizar como una tarjeta de débito en establecimientos minoristas autorizados y en ciertas tiendas en línea. Para obtener más información, visite: fns.usda.gov/snap/online

¿Durante cuánto tiempo puedo obtener el SNAP?

Puede recibir los beneficios del SNAP siempre que sea elegible. Todos los años debe completar una revisión y recertificación a mitad de la certificación, que incluye una entrevista y el cumplimiento de requisitos laborales (a menos que esté exento).

Otros apoyos

Despensas de alimentos locales

Visite una despensa de alimentos local para recibir asistencia alimentaria inmediata. Para encontrar una despensa cerca de usted, visite: FeedingMissouri.org/obtener-ayuda

Programa WIC

El Programa WIC brinda ayuda a mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños de hasta 5 años según el riesgo nutricional y los ingresos. Para obtener más información, llame al **800-392-8209** o visite: health.mo.gov/living/families/wic

Missouri SuN Bucks

Ayuda a las familias a comprar alimentos para niños en edad escolar durante los meses de verano, ofreciendo un beneficio único por cada niño que califique en una tarjeta EBT. Obtenga más información a una tarjeta: mydss.mo.gov/SuNBucks

Programa de mochilas Feeding America

Ayuda a los niños a obtener alimentos nutritivos y fáciles de preparar para comer los fines de semana. Visite FeedingAmerica.org para obtener más información.



SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Help with paying for food.
Ayuda para pagar la comida.



Empoderar a los habitantes de Missouri para que vivan vidas seguras, saludables y productivas.

What is SNAP?

The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) offers a monthly benefit to help individuals with low-income buy food and food products like seeds and plants to grow food.

Who is eligible?

To be eligible for SNAP benefits you must:

- Be a Missouri resident
- Have a Social Security Number for all household members
- Meet income & resource requirements
- Verify your identity or provide identification

How will I get my benefits?

SNAP benefits are issued every month to an Electronic Benefit Transfer (EBT) card. Your EBT card can be used like a debit card at authorized retail locations and certain online stores. For more information, visit: fns.usda.gov/snap/online

How long can I get SNAP?

You can get SNAP benefits as long as you are eligible. Every year, you must complete a mid-certification review and recertification, which includes an interview and meeting work requirements (unless you are exempt).

Other Supports

Local Food Pantries

Visit a local food pantry for immediate food assistance. To find a pantry near you, visit: FeedingMissouri.org/get-help

WIC Program

The WIC Program provides help to pregnant women, new mothers, infants, and children up to age 5 based on nutritional risk and income. To learn more, call **800-392-8209** or visit: health.mo.gov/living/families/wic

Missouri SuN Bucks

Helps families buy food for school-aged children during summer months, offering a one-time benefit per qualifying child on an EBT card. Learn more at: mydss.mo.gov/SuNBucks

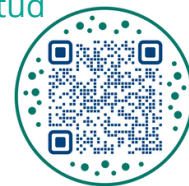
Feeding America Backpack Program

Helps children get nutritious and easy to prepare foods to eat on the weekends. Go to FeedingAmerica.org for more information.



How to Apply

Cómo presentar una solicitud



ONLINE | EN LÍNEA
mydss.mo.gov/food-assistance



PHONE | TELÉFONO
855-FSD-INFO (855-373-4636)



IN PERSON | EN PERSONA
Find your local office and apply in person. | Encuentre su oficina local y presente su solicitud en persona.
dss.mo.gov/dss_map

Auxiliary aids & services are available to individuals with disabilities. | Hay servicios y ayudas auxiliares disponibles para personas con discapacidades.
TDD/TTY: 800-735-2966, Relay Missouri: 711

Contact FSD | Contacto FSD

Missouri Department of Social Services Family Support Division, PO Box 2700, Jefferson City, MO 65102
TDD: 800-735-2966 | General Information Line: 855-373-4636

Relay Missouri (for hearing & speech impaired)
800-735-2466 (voice) | 800-735-2966 (text phone)

Departamento de Servicios Sociales de Missouri División de Apoyo Familiar PO Box 2700, Jefferson City, MO 65102, TDD: 800-735-2966 | Línea de información general: 855-373-4636

Relay Missouri (para personas con discapacidad auditiva y del habla) 800-735-2466 (voz) | 800-735-2966 (teléfono de texto)

The Missouri Department of Social Services is an equal opportunity provider and employer. | El Departamento de Servicios Sociales de Missouri es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

IM-4 Food Assistance (11/2024)

Empower Missourians to live safe, healthy, and productive lives.